

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Уллуаинская СОШ":



подпись

Магомедгаджиева Х.З.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуаинская СОШ"

1 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
14/2010	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
304/2010	Плов из говядины	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19
868/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
1350/2002	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,00	10,00	75,80		2,20
	ИТОГО:		27,05	22,90	221,43	749,27							

СОГЛАСОВАНО:



Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МКОУ
"Уллауинская СОШ":

Магомедгаджиева Х.З.

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллауинская СОШ"

2 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
33/2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70	21,09	24,58	12,54	0,80
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95
868/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10
	ИТОГО:		26,97	21,19	134,45	833,29							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.

расшифровка подписи

Меню Горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

3 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		27,16	18,94	83,58	635,41							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

4 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0,00	1,22	162,00	0,03	2,43
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10
	ИТОГО:		33,59	19,28	129,68	821,03							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в Левашинском районе:



Амиров С.А.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуаинская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуаинская СОШ"

5 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42	17,58	32,88	17,79	0,84
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		31,10	16,59	92,05	659,72							

СОГЛАСОВАНО:

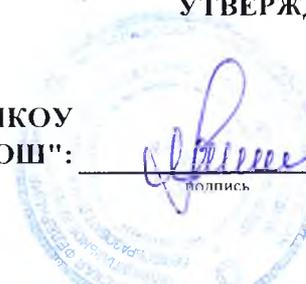
Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

6 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45
1972005	Рассольник с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90	0,98
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01	2,32
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01
868/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		29,6	33,12	93,59	695,48							

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

7 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09
301/2005	Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02	54,50	132,90	20,30	1,62
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50							
	Итого:		36,20	31,16	152,32	1025,67							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

8 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
43/2004	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50							
	Груша свежая	100	0,44	0,34	10,38	47,00	0,06	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		38,40	32,04	161,23	1096,11							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
Левашинском районе:



Амиров С.А.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

9 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
868/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		30,65	15,05	93,17	625,73							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



подпись

Магомедгаджиева Х.З.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

10 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50							
	ИТОГО:		20,77	20,34	254,75	820,12							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



подпись

Амиров С.А.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуанская СОШ":



подпись

Магомедгаджиева Х.З.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуанская СОШ"

11 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мg	Fe
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		27,16	18,94	83,58	635,41							

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ
"Уллуайнская СОШ":



Магомедгаджиева Х.З.

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ "Уллуайнская СОШ"

12 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50							
1350/2002	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,00	10,00	10,00	75,80	0,00	2,20
	ИТОГО:		38,36	32,10	160,65	1096,11							